



SABATO  
**22**  
OTTOBRE

**ASPIC**  
ASPIC COUNSELING E CULTURA  
SEDI DI BRINDISI - LECCE - TARANTO

**ASPIC**  
ASPIC COUNSELING E CULTURA  
SEDI DI BRINDISI - LECCE - TARANTO

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

[aspicelebrita@libero.it](mailto:aspicelebrita@libero.it)

\*39 338.9084390

+39 333.9174494

[www.aspicounseling.it](http://www.aspicounseling.it)

 @aspiclebrta

**CONVEGNO PROVINCIALE 2022**

C/o il **Jannet**  
Via XXIV Maggio  
**CISTERNINO**

**“AIUTARE  
AD AIUTARSI”**

Il counseling e i diversi  
campi di applicazione

*“Se una persona si trova in difficoltà,  
il modo migliore per aiutarla non è  
quello di dirle cosa fare... quanto  
piuttosto quello di aiutarla a  
comprendere la sua situazione e  
a gestire il problema prendendo da sola  
e pienamente la responsabilità delle  
scelte eventuali”*

Folgheraiter

**EVENTO FORMATIVO  
GRATUITO**



# Il Counseling

Rappresenta un processo relazionale d'aiuto in cui un professionista attraverso un atteggiamento empatico, autentico e non giudicante riesce a stabilire un rapporto positivo con il proprio cliente per esplorare con delicatezza aree di disagio, bisogni e desideri e permettere allo stesso di attivare in piena libertà le proprie risorse sul piano affettivo cognitivo e comportamentale per il raggiungimento dei propri obiettivi.

La crescita, il ciclo evolutivo e la salute sono i concetti chiavi dell'intervento pluralistico integrato dell'ASPIC il cui presupposto è che l'individuo sia in continua evoluzione e che alcuni momenti questa evoluzione può essere rallentata per delle difficoltà. Tale intervento pertanto tende a chiarire il disegno di vita e il perimetro esperienziale dentro il quale il soggetto vive. Obiettivo fondamentale del counseling è quindi il potenziamento della consapevolezza personale e delle proprie risorse presenti sia a livello individuale che di gruppo per il miglioramento della qualità della vita.

## **“AIUTARE AD AIUTARSI”**

Il counseling e i diversi campi di applicazione

SABATO  
**22**  
OTTOBRE

C/o il **Jannet**  
Via XXIV Maggio  
**CISTERNINO**

- ORE 15.30 *Registrazione partecipanti*
- ORE 16.00 **INIZIO LAVORI**
- MODERA:** *Luca Marchesini*
- Cos'è Il Counseling e Presentazione Aspik**  
*Concetta Brandi*
- ORE 16.15 **Perché l'approccio integrato è meglio?**  
*Daniela Zizzi*
- ORE 16.30 **Il Counseling di coppia: cos'è e come può essere utile per la coppia**  
*Rubina Calella*
- ORE 16.45 **Il Counseling per promuovere il benessere sul luogo di lavoro**  
*Angelo Micocci*
- ORE 17.00 **Il Counseling nell'emergenza**  
*Sandra Sicilia,*  
*Francesca Semeraro*
- ORE 17.15 **Il Counseling per l'orientamento universitario**  
*Grazia Viapiano*
- ORE 17.30 **Dibattito/Pausa**
- ORE 17.45 **Workshop “Nutrire il Sé”**
- ORE 19.15 **Chiusura di gruppo e conclusione dei lavori**
- CONSEGNA ATTESTATI**